

Was ist denn da drin?

6 - 12 Jahre

Schwierigkeitsgrad - hoch

Was benötigt man?

Smoothie 1:

Erdbeeren, Bananen und Milch

Smoothie 2:

Karotten, Ananas und Orangen



Die Menge und Art der Obst- und Gemüsesorten kann je nach Belieben ausgewählt werden.

Wie funktioniert's?

1. Zutaten heimlich mixen
2. Smoothies in kleine Gläser abfüllen
3. Nun können die Kinder zuerst anhand der Farbe des Smoothies versuchen zu erraten, was drinnen ist. Anschließend sollen sie langsam kosten und durch den Geschmack die Zutaten erkennen.

Was lernt man dabei?

Dieses Experiment soll neben der Geschmacksdifferenzierung zeigen, dass auch das Auge mitentscheidet, ob man etwas essen bzw. trinken will.

Die Konsistenz beeinflusst die Geschmackswahrnehmung mehr als man glauben würde. Diese kann weniger dominierenden Geschmacksrichtungen wie die der Ananas überdecken.

Durch die verschiedenen Mischungen gehen bei Smoothies leider die Eigengeschmacksrichtungen der einzelnen Obst- und Gemüsesorten verloren. Vielleicht sollte man nicht zu viele Zutaten vermischen oder nur eine Sorte wählen.

Dinos Tipp:



Iss das Obst und Gemüse lieber wie die Natur sie uns gegeben hat. Du hast ja gute Zähne, die auch was zu beißen brauchen. Genieße deinen Apfel, denn es heißt ja so schön: „An apple a day keeps the doctor away!“ (Deine Mama oder dein Papa werden dir das gerne übersetzen.)